



XENOS

Gesprächsgruppe
für Personen mit Migrationshintergrund

Inhalt

Die Themenwahl findet zusammen mit den Teilnehmenden statt

Mögliche Themen sind:

- Suchtproblematik
- Familie und Familiengeschichte
- Integration, Identität und Zugehörigkeit
- Freizeitgestaltung
- Alltagsprobleme

Dauer und Zeit

Die Gruppe trifft sich einmal im Monat von 19 - 20.30 Uhr

Gruppengrösse

Vier bis zehn Teilnehmer

Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos

Leitung

Umberto Castra, Paar- und Familientherapeut,
Beratungsstelle Contact Bern.

Unter Einbezug von externen Spezialisten/innen aus
verschiedenen Bereichen

Information und Anmeldung

Weitere Informationen und Anmeldung laufend möglich bei:

Contact Bern
Jugend-, Eltern- und Suchtberatung des Contact Netz
Tel. 031 378 22 22
E-Mail: contact.bern@contactmail.ch